

≪書き初め≫



≪ホーム喫茶≫

1/17(水)にホーム喫茶を行いました。デザートにはカステラ、ミニチョコケーキ、プチシュークリーム、プリン。飲み物にはメロンクリームソーダ、コーラフロート、コーヒー、ココア、アイ스티ーを用意しました。職員の姿も様になってますね。



≪お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！≫

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

≪ 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... ≫

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

≪ 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て ≫

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

2月は17日(土)にお好み焼き作りを行う予定です。美味しいお好み焼きを作るのでお楽しみに♪



2月の理容サービスの日は2/16(金)です。ご希望の方は職員にお声掛け下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。
* 床屋さんに人数を伝える為、1週間前までにお願い致します。



2024

☆ 2月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土	2月について
				1	2	3	今年4年に1度の閏年ですね。ということは、今年夏は夏のオリンピックです。場所はパリです。ちなみに前は2021年に東京で行われました。
				紙コップタワー	カーリング	カラオケ	
4	5	6	7	8	9	10	節分→2/3。立春の前日です。豆まきをしたり最近では恵方巻きを食べる方も多いですね。恵方巻きは元々は関西地方の風習だったそうです。アコモードに鬼がやって来るかも。
	金魚掴みゲーム	射的	被ってジャンケン	キャットタワー	ハエ叩きゲーム	カラオケ	
11	12	13	14	15	16	17	春一番→立春2/4～春分3/21までの間に、その年に初めて吹く強い南よりの強い風のことをいうそうです。
	的入れゲーム	魚釣り大会	金魚すくいゲーム	輪投げ大会	銭形平次ゲーム	カラオケ	
18	19	20	21	22	23	24	
	バスケットボール	お手玉ツムツム	UFOゲーム	カップにポトン	的抜き大会	カラオケ	
25	26	27	28	29			
	ダービーゲーム	サッカー大会	スリッパ飛ばし	ボーリング大会			

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日付	5	6	7	8	9	10	11	
屋			2月3日(土)屋食/おやつ 『節分』 節分は、邪気を祓い、無病息災を願う行事です。豆をまくようになったのは室町時代とされており、豆=魔目(鬼の目)を滅ぼすということに由来しているとも言われています。アコモードの節分のメニューも縁起物や、厄除けの効果のある食材を使ったメニューになっています。		御飯 銀ひらすの照り焼き 菜の花と油揚げの煮浸し 手作り味噌かき揚げ豆腐 豚汁(豚肉・人参・しいたけ) 手作りパウンドケーキ	御飯 肉団子の野菜あんかけ 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 ブロッコリーの洋風お浸し 味噌汁(ほうれん草・白ねぎ) ととやき	巻き寿司/稲荷寿司 れんこんと牛肉の金平 うまい菜とえのきの和え物 いわしのつみれ汁 いなだ豆	御飯 焼き肉風炒め 枝豆がんと煮物 白菜と平天の梅かつお和え 味噌汁(しいたけ・人参) ゼリー
15時			御飯 白身魚の揚げ物 大豆とベーコンのコンソメ煮 味噌汁(かぼちゃ) 胡瓜の柚香漬け 手作りスイートポテト	御飯 豚肉と大根の利休煮 やっこ(醤油) キャベツの和風ドレサラダ すまし汁(菜の花・かまぼこ) 手作りパンナコッタ(ヨーグルト風味)	キーマカレー しろなとちくわの和え物 フルーツ(黄桃缶・白桃缶) ゼリー	わかめそば 豚肉の塩ダレ炒め うまい菜とツナのサラダ 手作りきなごシフォンケーキ	御飯 ハンバーグ(ドミソース) 大根と人参の金平 味噌汁(油揚げ・人参) フルーツ(洋なし缶・パイン缶) ミルク饅頭	御飯 白身魚のソテー ごぼうと油揚げの煮物 スパゲティサラダ 味噌汁(白ねぎ・わかめ) 手作りミルクプリン
日付	12	13	14	15	16	17	18	
屋	醤油ラーメン 絹揚げの鶏そぼろ煮 杏仁豆腐(いちごソース)	ちらし寿司 ごぼうと豚肉の炒り煮 ブロッコリーのおから和え 味噌汁(ほうれん草・白ねぎ)	御飯 豚肉ともやしのごま醤油炒め 大根と鶏肉の塩煮 玉子豆腐 味噌汁(人参・わかめ)	御飯 さばの塩焼き 白菜と小えびの煮物 もやしとちくわの和え物 味噌汁(大根・しいたけ)	親子丼 切干大根の煮物 ブロッコリーとコーンの和え物 味噌汁(じゃがいも・えのき)	御飯 揚げ豆腐 れんこんとちくわの炒め生酢 味噌汁(さつまいも・もやし) フルーツ(洋なし缶・黄桃缶)	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 大豆と豚肉のカレー炒め しろなとかまぼこのお浸し 味噌汁(キャベツ・白ねぎ)	
15時	マイケーキ	手作り黒糖まんじゅう	手作りチョコプリン	パウムクーヘン	手作りおしるこ(あられ)	手作りあんシュー(よもぎあん)	手作りオレンジシフォンケーキ	
日付	19	20	21	22	23	24	25	
屋	鶏そぼろと卵の二色丼 一口がんもの煮物 キャベツとツナのサラダ 味噌汁(里芋・人参)	きつねうどん うまい菜と豚肉の炒め物 カリフラワーとコーンのサラダ	御飯 白身魚のマリネソース キャベツと平天の煮物 大根と人参のサラダ 味噌汁(油揚げ・わかめ)	ポークカレー チンゲン菜と油揚げの和え物 マンゴー缶	御飯 酢鶏 白菜と平天の炒め煮 しろなおから和え 中華スープ(春雨)	ゆかり御飯 ホッケのタレ焼き ふろふき大根(白味噌田楽) スパゲティサラダ すまし汁(キャベツ・わかめ)	御飯 鶏肉の野菜ソース焼き ひじき大豆 キャベツとなめこの和え物 味噌汁(かぼちゃ)	
15時	手作り水ようかん	ゼリー	手作りきなごソフトマフィン	ワッフル	手作りぶどうゼリー	手作り栗あんまんじゅう	いしやきいも 桃山	
日付	26	27	28	29	 <p>2月14日(水)おやつ 『手作りチョコプリン』バレンタインデー バレンタインデーは世界各国で「恋人たちの日」としてお祝いされています。日本のバレンタインデーは女性から男性にチョコレートを贈るだけでなく、自分チョコや友達同士で交換する友チョコなども人気です。アコモードのバレンタインはチョコプリンです。</p>			
屋	御飯 ホキの香草パン粉焼き れんこんと平天の金平 味噌汁(さつまいも・白ねぎ) フルーツ(黄桃缶・白桃缶)	大根ごはん[兵庫県郷土料理] 鶏肉の塩麹蒸し 里芋と豚肉の煮物 いんげんの香味ダレ和え 味噌汁(しいたけ・わかめ)	御飯 さけのクリームソースかけ カリフラワーとベーコンのソテー 白菜の塩レモンドレサラダ 味噌汁(もずく・おつゆ麩)	御飯 白身魚のピカタ(トマトソース) チンゲン菜と豚肉の炒め物 キャベツとちくわの和え物 味噌汁(人参・しいたけ)				
15時	シルベース	手作り酒まんじゅう	手作り抹茶シフォンケーキ	手作りミルクまんじゅう				

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。	《今月の一言》 職員の子供達は受験シーズン真っ只中です。うちの長男も先月試験があり、2日目はなんと親まで面接を受けさせられました。事前に何を話そうか考えて挑みましたが「聞かれたこと以外は話さないで下さい」と言われ、考えていた事は一言も発さずに終わりました。 小澤 綾花
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。	《お知らせ & ご案内》 ・明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。今年から日曜日を定休日とさせていただく事になりましたが、アコモードデイは元旦もやっております。今年には元旦に白井の阿夫利神社、2日に天王台の柴崎神社に初詣に行ってきました。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し屋食が広報のメニューと異なる事がございます。	
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。	
毎日リハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ	
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	初詣	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

